

## Menü 1

Montag 13.09



Vollkorn-Spiralnu-  
deln G, G1

Bio Tomatensoße G,  
G1, M, Me, La, S



Dienstag 14.09



Putengulasch in  
klassischer Geflü-  
gelsoße  
Langkornreis  
Salat



Mittwoch 15.09



Kartoffelkroketten  
(G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S)

Seelachsfilet; im  
Knuspermantel; aus  
nachhaltiger Fisch-  
wirtschaft G, G1, Fi



Rahmspinat M, Me, La

Donnerstag 16.09



Vegetarische Lin-  
sensuppe s

Mini-Brötchen-Mix G,  
G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Obst

Freitag 17.09



Hähnchenunterkeu-  
len "Drum Sticks" s

Kartoffelpüree M, Me, La



Guten  
Appetit!

## Menü 1

Montag 20.09



Reispfanne; mit  
Hähnchengyros  
Joghurt M, Me, La



Dienstag 21.09



Bunte Farfalle G, G1  
Tomaten-Mozzarella-  
la-Soße M, Me, La  
Salat\*

Mittwoch 22.09



Fischhappen im  
Backteig; aus Alas-  
ka-Seelachs, aus  
nachhaltiger Fisch-  
wirtschaft G, G1, Fi, M, Me, La



Kräuterkartoffeln  
Bio Möhrenschei-  
ben "Natur"  
Remoulade

Donnerstag 23.09



Blumenkohl-Kartof-  
felrösti Ei, M, Me, La  
Helle Cremesoße M,  
Me, S  
Bio Mais "Natur" 

Freitag 24.09



Mini-Gemüseravioli  
in Tomatensoße G, G1,  
Ei  
Obst

Guten  
Appetit!

## Menü 1

Montag 27.09



**Vegetarische Rote-Linsen-Lasagne** G, G1, Ei, M, Me, La, S



**Joghurt** M, Me, La

Dienstag 28.09



**Rinderfrikadelle** G, G1, Ei



**Stampfkartoffeln** M, Me, La

**Erbsen**

Mittwoch 29.09



**Hühnerfrikassee "Frühlings Art"** G, G1, M, Me, La, S



**Langkornreis**

Donnerstag 30.09



**Minestrone "vegetarisch"** G, G1, S



**Mini-Brötchen-Mix** G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Freitag 01.10



**Eieromelette "Natur"** Ei, M, Me, La



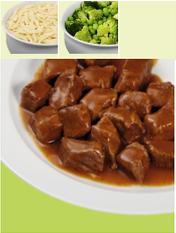
**Salzkartoffeln**

**Rahmspinat** M, Me, La

Guten  
Appetit!

## Menü 1

Montag 04.10



Herzhaftes Rinder-  
gulasch S, Sn  
Spätzle G, G1, Ei  
Grüner Gemüsemix  
"naturell"

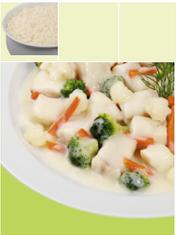


Dienstag 05.10



Bulgur-Gemüse-  
Pfanne G, G1, Sn  
Tzatziki  
Obst

Mittwoch 06.10



Fischpfanne "Nep-  
tun" vom Alaska  
Seelachs; aus nach-  
haltiger Fischwirt-  
schaft G, G1, Fi, M, Me, La, S  
Langkornreis



Donnerstag 07.10



Vegetarische Kar-  
toffelsuppe S  
Mini-Brötchen-Mix G,  
G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se  
Joghurt

Freitag 08.10



Wellenschnittpom-  
mes  
Geflügel-Curry-  
wurst; in milder To-  
matensoße Sn



Guten  
Appetit!

## Menü 1

Montag 11.10



Bandnudeln G, G1



Tomatensoße "Italia" s

Buttergemüse "naturell" M, Me, La

Dienstag 12.10



Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S

Salat

Mittwoch 13.10



Nudel-Auflauf; mit Thunfisch-Tomaten-Soße G, G1, Ei, Fi, M, Me, La, S



Joghurt

Donnerstag 14.10



Tomatensuppe; mit Reis und Rindfleischklößchen G, G1, Ei



Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Freitag 15.10



Reibekuchen "Hausfrauen Art" G, G1, Ei



Apfelmark 3

Guten Appetit!

## Menü 1

Montag 18.10



Vollkorn-Spiralnu-  
deln G, G1

Bio Tomatensoße G,  
G1, M, Me, La, S



Dienstag 19.10



Putengulasch in  
klassischer Geflü-  
gelsoße  
Langkornreis  
Salat



Mittwoch 20.10



Kartoffelkroketten  
(G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S)

Seelachsfilet; im  
Knuspermantel; aus  
nachhaltiger Fisch-  
wirtschaft G, G1, Fi



Rahmspinat M, Me, La

Donnerstag 21.10



Vegetarische Lin-  
sensuppe s

Mini-Brötchen-Mix G,  
G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Obst

Freitag 22.10



Hähnchenunterkeu-  
len "Drum Sticks" 

Kartoffelpüree M, Me, La

Guten  
Appetit!