

Menüplan 07.01. - 13.01.



Menü 1

Mittwoch 07.01.



Hühnerfrikassee
"Frühlings Art" G, G1,
M, Me, La, S
Langkornreis
Rohkost



Donnerstag 08.01.



Vegetarische Kar-
toffelsuppe s
Mini-Brötchen-
Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se
Obst

Freitag 09.01.



Wellenschnit-
pommes
Geflügel-Curry-
wurst in Soße Sn
Rohkost



Montag 12.01.



Bandnudeln G, G1
Tomatensoße
"Italia" s
Buttergemüse
"naturell" M, Me, La



Dienstag 13.01.



Kartoffelgratin G, G1,
M, Me, La, S
Salat

Guten
Appetit

Menü 1

Mittwoch 14.01.



Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi

Stampfkartoffeln
M, Me, La

Rahmspinat
M, Me, La

Donnerstag 15.01.



Tomatenuppe mit Reis und Rindfleischklößchen
G, G1, Ei

Tomatenuppe mit Reis (BIO)
G, G1

Mini-Brötchen-Mix
G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Joghurt

Freitag 16.01.



Reibekuchen "Hausfrauen Art"
G, G1, Ei

Apfelmark
Rohkost

Montag 19.01.



Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"

Stampfkartoffeln
M, Me, La

Buntes Gemüse "naturell"

Dienstag 20.01.



Hörnchen-Nudeln
G, G1

Gemüsesoße aus Pastinake Kürbis und Möhren
M, Me

Obst

Guten Appetit

Menüplan 21.01. - 27.01.



Menü 1

Mittwoch 21.01.



Goldbraun panierter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade 3 G, G1, Fi



Steakhouse frites
Erbsen und Möhren "naturell"
Remoulade

Donnerstag 22.01.



Vegetarische Linsensuppe s
Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se
Joghurt M, La, Me

Freitag 23.01.



Klassisches Puttengulasch
Langkornreis
Rohkost



Montag 26.01.



Reispfanne mit Hähnchengyros
Bunter Gemüseris
Joghurt M, La, Me



Dienstag 27.01.



Gnocchi G, G1
Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La
Mais "Natur" (BIO)



Guten
Appetit

Menü 1

Mittwoch 28.01.



Alaska-Seelachs
in einer Vollkorn-
panade (aus
nachhaltiger
Fischwirtschaft) G, G1, Fi



Goldgelbe Salz-
kartoffel "Unsere
Beste"
Rahmgurkensalat

Donnerstag 29.01.



Mini-Gemüsera-
violi in Tomaten-
soße G, G1, Ei
Obst

Freitag 30.01.



Bunte Farfallenu-
deln G, G1



Hähnchenfleisch
in heller Soße G, G1,
M, Me, La, S

Rohkost

Guten
Appetit

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...