

Menü 1

Montag 05.10.



Reispfanne mit
Hähnchengyros
Bunter Gemüser-
eis
Joghurt M, La, Me



Dienstag 06.10.



Gnocchi G, G1
Tomaten-Mozza-
rella-Soße M, Me, La
Mais "Natur"
(BIO)



Mittwoch 07.10.



Alaska-Seelachs
in einer Vollkorn-
panade (aus
nachhaltiger
Fischwirtschaft) G, G1, Fi
Goldgelbe Salz-
kartoffel "Unsere
Beste"
Rahmgurkensalat



Donnerstag 08.10.



Vegetarische
Rote-Linsensup-
pe (BIO) G, G1
Mini-Brötchen-
Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se
Obst

Freitag 09.10.



Mini-Gemüsera-
violi in Tomaten-
soße G, G1, Ei
Rohkost

Guten 
Appetit

Menü 1

Montag 12.10.



Rinderfrikadelle G, G1, Ei



Stampfkartoffeln M, Me, La

Erbsen

Dienstag 13.10.



Bunte Farfallennudeln G, G1



Käsesoße G, G1, M, Me, S

Fingermöhren
"naturell"

Mittwoch 14.10.



Paniertes Putenschnitzel G, G1



Bratensoße S, Sn

Langkornreis

Rohkost

Donnerstag 15.10.



Gemüsesuppe
mit Muschelnudeln G, G1, S

Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se
Obst

Freitag 16.10.



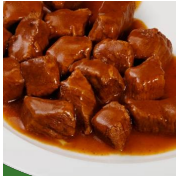
Pizza "Margherita" (BIO) G, G1, (Fi), M, Me, La

Joghurt M, La, Me

Guten
Appetit 

Menü 1

Montag 19.10.



Herzhaftes Rindergulasch S, Sn
Spätzle G, G1, Ei
Grüner Gemüse-mix "naturell"



Dienstag 20.10.



Tortelloni-Gratin
"Tomate" G, G1, Ei, M, Me, La
Pudding

Mittwoch 21.10.



Kartoffelspalten mit Schale
Sauerrahmsoße mit Kräutern
(BIO) G, G1, M, Me, La, S
Gemüse-mischung aus Fingermöhren
Kohlrabi Brokkoli
Mais S



Donnerstag 22.10.



Vegetarische Linsensuppe S
Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se
Obst

Freitag 23.10.



Wellenschnitt-pommes
Geflügel-Curry-wurst in Soße Sn
Tomatensoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S
Rohkost



Guten
Appetit 

Menü 1

Montag 26.10.



Bandnudeln G, G1
Tomatensoße
"Italia" s
Buttergemüse
"naturell" M, Me, La



Dienstag 27.10.



Kartoffelgratin G, G1,
M, Me, La, S
Salat

Mittwoch 28.10.



Panierte Fisch-
stäbchen aus
Alaska-Seelachs
(aus nachhaltiger
Fischwirtschaft) G,
G1, Fi
Stampfkartoffeln
M, Me, La
Rahmspinat M, Me, La



Donnerstag 29.10.



Tomatensuppe
mit Reis und
Rindfleischklößchen
G, G1, Ei
Tomatensuppe
mit Reis (BIO) G, G1
Mini-Brötchen-
Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se
Joghurt



Freitag 30.10.



Apfelmark s
Reibekuchen
"Hausfrauen Art"
G, G1, Ei
Rohkost

Guten
Appetit

Menü 1

Montag 02.11.



Hähnchenbrust-
filet "Natur"
Stampfkartoffeln
M, Me, La
Buntes Gemüse
"naturell"



Dienstag 03.11.



Hörnchen-Nu-
deln G, G1
Gemüsesoße aus
Pastinake Kürbis
und Möhren M, Me
Obst

Mittwoch 04.11.



Goldbraun pa-
nierter Alaska-
Seelachs (aus
nachhaltiger
Fischwirtschaft) mit
Knusperpanade G, G1, Fi
3



Steakhouse frites
Erbsen und Möh-
ren "naturell"
Remoulade

Donnerstag 05.11.



Vegetarische Kar-
toffelsuppe s
Mini-Brötchen-
Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se
Joghurt M, La, Me

Freitag 06.11.



Hühnerfrikassee
"Frühlings Art" G, G1,
M, Me, La, S
Langkornreis
Bunter Gemüser-
eis
Rohkost



Guten 
Appetit

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsstoff
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...