Menüplan 09.11. - 15.11.

Menü 1

Montag 09.11.



Reispfanne mit Hähnchengyros

Bunter Gemüser-eis

Joghurt M, La, Me

Dienstag 10.11.



Gnocchi G, G1

Tomaten-Mozza-rella-Soße M, Me, La

Mais "Natur" (BIO)

Mittwoch 11.11.



Alaska-Seelachs in einer Vollkorn-panade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi

Goldgelbe Salz-kartoffel "Unsere Beste"

Rahmgurkensalat

Donnerstag 12.11.



Vegetarische Rote-Linsensup-pe (BIO) G, G1

Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Obst

Freitag 13.11.



Mini-Gemüsera-violi in Tomaten-soße G, G1, Ei

Rohkost

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Menüplan 16.11. - 22.11.

Menü 1

Montag 16.11.



Rinderfrikadelle G, G1, Ei
Stampfkartoffeln M, Me, La
Erbsen

Dienstag 17.11.



Bunte Farfallennudeln G, G1
Käsesoße G, G1, M, Me, S
Fingermöhren "naturell"

Mittwoch 18.11.



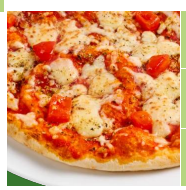
Paniertes Putenschnitzel G, G1
Bratensoße S, Sn
Langkornreis
Rohkost

Donnerstag 19.11.



Gemüsesuppe mit Muschelnudeln G, G1, S
Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se
Obst

Freitag 20.11.



Pizza "Margherita" (BIO) G, G1, (Fi), M, Me, La
Joghurt M, La, Me

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Menüplan 23.11. - 29.11.

Menü 1

Montag 23.11.



Herzhaftes Rindergulasch S, Sn
Spätzle G, G1, Ei
Grüner Gemüsemix "naturell"

Dienstag 24.11.



Tortelloni-Gratin "Tomate" G, G1, Ei, M, Me, La
Pudding

Mittwoch 25.11.



Kartoffelspalten mit Schale
Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO) G, G1, M, Me, La, S
Gemüsemischung aus Fingermöhren
Kohlrabi Brokkoli
Mais S

Donnerstag 26.11.



Vegetarische Linsensuppe S
Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se
Obst

Freitag 27.11.



Wellenschnittpommes
Geflügel-Currywurst in Soße Sn
Tomatensoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S
Rohkost

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Menüplan 30.11. - 06.12.

Menü 1

Montag 30.11.



Bandnudeln G, G1
Tomatensoße "Italia" S
Buttergemüse "naturell" M, Me, La

Dienstag 01.12.



Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S
Salat

Mittwoch 02.12.



Panierte Fisch-stäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi
Stampfkartoffeln M, Me, La
Rahmspinat M, Me, La

Donnerstag 03.12.



Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen G, G1, Ei
Tomatensuppe mit Reis (BIO) G, G1
Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se
Joghurt

Freitag 04.12.



Apfelmark 3
Reibekuchen "Hausfrauen Art" G, G1, Ei
Rohkost

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Menüplan 07.12. - 11.12.

Menü 1

Montag 07.12.



Hähnchenbrustfilet "Natur"

Stampfkartoffeln M, Me, La

Buntes Gemüse "naturell"

Dienstag 08.12.



Hörnchen-Nudeln G, G1

Gemüsesoße aus Pastinake Kürbis und Möhren M, Me

Obst

Mittwoch 09.12.



Goldbraun panierter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade G, G1, Fi 3

Steakhouse frites

Erbsen und Möhren "naturell"

Remoulade

Donnerstag 10.12.



Vegetarische Kartoffelsuppe S

Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Joghurt M, La, Me

Freitag 11.12.



Hühnerfrikassee "Frühlings Art" G, G1, M, Me, La, S

Langkornreis

Bunter Gemüsereis

Rohkost

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Legende

	mit Alkohol
	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan

01	Farbstoff
02	Konservierungsstoff
03	Antioxidationsmittel
04	Geschmacksverstärker
06	geschwärzt
07	gewachst
08	Phosphat
09	Süßungsmittel(n)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
11	enth. eine Phenylalaninquelle
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
19	koffeinhaltig
20	Nitritpökelsalz

E	Erdnüsse
Ei	Eier
Fi	Fisch
G	Gluten
G1	Weizen
G2	Roggen
G3	Gerste
G4	Hafer
G5	Dinkel-Weizen
G6	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
La	Laktose
Lp	Lupinen
M	Milch
Me	Milcheiweiß
S	Sellerie
Sb	Soja
Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Se	Sesam
Sf	Schalenfrüchte
Sf1	Mandeln
Sf2	Haselnüsse
Sf3	Walnüsse
Sf4	Kaschunüsse
Sf5	Pecannüsse
Sf6	Paranüsse
Sf7	Pistazien
Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
Sn	Senf
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...